

# 재난대비 가이드



KO

한국어

다음 언어로도 제공:

English  
Español  
中文  
Filipino  
Tiếng Việt  
Lus Hmoob



준비된 캘리포니아:  
[ListosCalifornia.org](http://ListosCalifornia.org)



캘리포니아 주지사 비상 서비스국:  
[CalOES.ca.gov](http://CalOES.ca.gov)



캘리포니아 주지사 사무실:  
[Gov.ca.gov](http://Gov.ca.gov)

# 모든 재난에 대한 안전 조치



1.

유사시를  
대비하기  
위해 알림을  
받으십시오.



2.

가족과 지인들을  
보호하기 위한  
계획을 세우십시오.



3.

안전에  
필요한 용품을  
준비하십시오.



4.

대피할 수 없는  
경우에는  
안전하게 집에  
머무르십시오.



5.

친구들과  
이웃들이 대비할  
수 있도록  
도와주십시오.



# 연락 & 보호



비상시에 연락할 수 있는 사람을 지정하십시오. 가족, 이웃, 친구 또는 간병인도 가능합니다. 누구를 보호하고 싶으신가요? 귀하를 보호할 사람은 누구인가요? 해당하는 사람들의 이름과 연락처를 적어두십시오. 집, 직장, 학교 및 기타 연락처를 포함해야 합니다. 목록에 있는 모든 사람과 사본을 공유하십시오.

또한, 귀하의 거주 지역 외부에 있으며 지역 재난의 영향을 받지 않는 사람을 한 명 선택해야 합니다. 귀하와 귀하의 연락처를 통해 멀리 있는 친척 또는 친구와 안전하게 연락하고 현재 위치를 공유할 수 있습니다.

## 비상 연락처



이름	휴대전화
.....	.....
직장/학교	집 전화
.....	.....
주소	이메일
.....	.....
이름	휴대전화
.....	.....
직장/학교	집 전화
.....	.....
주소	이메일
.....	.....
이름	휴대전화
.....	.....
직장/학교	집 전화
.....	.....
주소	이메일
.....	.....
외부 연락처 이름	휴대전화
.....	.....
직장/학교	집 전화
.....	.....
주소	이메일
.....	.....



재난 발생 시에 시내 전화가 연결되지 않으면 문자메시지를 보내십시오.

# 대피 요령

재난으로 인해 집, 직장 또는 학교가 위험하다면, 안전한 곳으로 대피하여 귀하의 소중한 사람들을 찾으십시오. 안전한 장소가 어디인지 미리 파악하기는 어렵습니다. 귀하가 직면한 비상 상황에 따라 안전한 장소가 달라질 수 있습니다.



경고 발생이 거의 없는 가장 안전한 방향으로, 가장 가깝고 안전한 장소로 갈 수 있도록 준비하십시오.

## 1. 현지 당국의 지침을 따르십시오.

최신 정보를 전달하고 귀하를 안전하게 지킬 수 있는 최상의 방법을 알려드릴 것입니다. 지침은 소방서, 보안관이나 경찰서 또는 시장이나 감독관과 같은 선출직 공무원이 제공할 것입니다.



뉴스를 귀 기울여 들으시고 CalAlerts.Org 에 가입하여 지역 알림을 받으십시오.

## 2. 지역사회를 신속하게 벗어날 수 있는 다양한 방법을 배우십시오.

재난 시에는 평소 다니던 길이 안전하지 않을 수도 있습니다. 재난으로 인해 자주 이용하던 도로와 버스 노선이 폐쇄될 수 있습니다. 비상시에 탈출할 수 있는 다양한 방법을 숙지하십시오. 함께 갈 사람들과 함께 이동 연습을 하십시오. 그래야만 실제 비상 상황 발생 시에 어떻게 대처해야 하는지 알 수 있습니다.

## 3. 안전한 장소로 갈 수 있도록 준비하십시오.

물품을 담은 Go Bag(비상대피용 가방)을 준비하십시오. 연락 & 보호 계획을 세우십시오. 서로 도움을 주고받을 수 있도록 소중한 사람들과 연락하십시오. 가족이나 친구의 집에 가는 것이 안전하고 타당한지 판단하십시오. 그렇지 않다면 공공 대피소를 찾으십시오.



# 2-1-1

공공 대피소를 찾으려면 211 번으로 전화하십시오.

# GO BAG: 미리 준비하세요

대부분의 재난은 예상할 수 없으며 순식간에 발생합니다. 쇼핑은 커녕 집을 꾸릴 시간조차 없을지도 모릅니다. 귀하와 가족이 사용할 중요한 물품들을 지금 준비해 두십시오.

서둘러 집을 떠나야 할 때를 대비하여 Go Bag을 준비하십시오. 가족 구성원에게 필요한 물품들을 챙겨두십시오. 15분 이내에 집을 떠나라는 통지를 받으면 무엇을 가져갈지 생각해보십시오. 이제, 2분밖에 남지 않은 경우도 생각해보십시오.



## 지금 준비하세요

### 각종 서류

- 신분증 및 보험증 사본.
- 기타 중요한 서류.
- 가족 및 반려동물 사진.



### 현금

- 소액권 \$1 & \$5.
- 평소에 조금씩 챙겨두십시오.



### 지도

- 동네 밖으로 나갈 수 있는 다른 길을 표시해두십시오.



### 의약품 목록

- 처방받은 약의 목록.
- 기타 중요한 의료 정보.



### 본 가이드

- 연락처 목록.
- 물품 점검표.



# 휴대 및 이동



## 떠날 때 챙길 것

- ✓ 작은 가방 또는 지갑 및 열쇠
- ✓ 휴대전화 및 충전기
- ✓ 약품



## 기존에 가지고 있는 물품 중 휴대하면 좋은 것

- ✓ 휴대용 라디오
- ✓ 손전등
- ✓ 응급 용품
- ✓ 휴대용 컴퓨터



여기에 가족 구성원을 위해 그밖에 가져가야 할 것들을 기록하십시오.

옷? 칫솔? 아기, 노인, 질병이나 장애가 있는 사람, 그리고 반려동물에게 필요한 것을 생각해보십시오.

✎

---



---



---



---



---



---



---



---



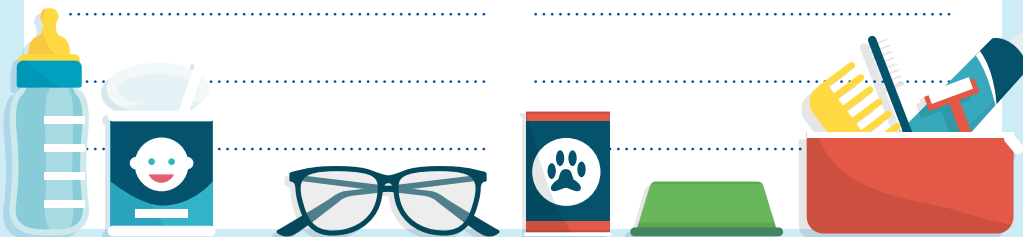
---



---



---



# STAY BOX: 기본

일부 재난은 집에 머무르는 것이 더 안전할 수도 있습니다. 재난으로 인한 피해가 생활에 불편을 초래할 수 있습니다. 마시고 씻거나 변기를 내릴 물조차 없을 수도 있습니다. 음식을 보관하는 냉장고를 사용하고 조명을 켜거나 휴대전화를 충전할 전기가 공급되지 않을 수 있습니다.

집을 떠날 수 없는 경우를 대비하여 Stay Box에 물품을 추가하십시오. 물이나 전기 없이 최소 3일 동안 지낼 수 있도록 준비하십시오. 가족 모두가 충분히 지낼 수 있도록 평소에 조금씩 챙겨두십시오. 반려동물을 위한 것도 잊지 마십시오. 가지고 있는 손전등이나 휴대용 라디오는 찾기 쉬운 곳에 보관하십시오.



## 지금 준비하세요



### 물

음용 및 세탁을 위해 1인당 최대 3갤런의 물을 비축하십시오.



### 음식

상하지 않고 별도의 조리가 필요 없는 음식을 따로 보관하십시오.

귀하와 가족이 평소에 즐겨 먹는 음식 위주로 준비하십시오.



### 쓰레기봉투

화장실용 양동이에 사용할 여분의 비닐봉투를 끈으로 묶어 별도로 보관하십시오.

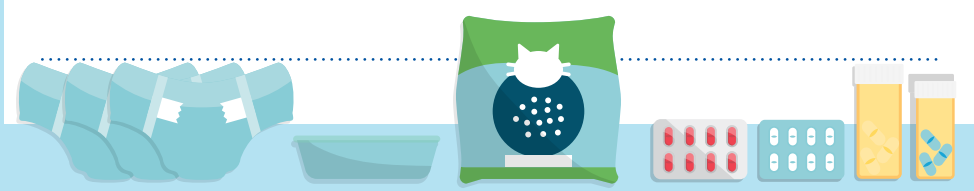


# 중요 물품

여기에 귀하가 매일 사용하는 중요한 물품 중에서 한동안 집에 갇혀있을 경우 일찍 떨어질지도 모를 것들을 적어두십시오. 상점에 갈 수 없는 경우를 대비하여 Stay Box에 여러분의 물품을 보관하십시오.



Blank lined area for writing down important items.





# 모든 재난에 대한 기본 수칙



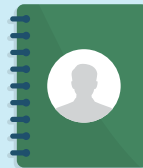
## 1. 신분증 휴대: 재난 발생 시에는 가족이 헤어질 수 있습니다. 사람과 반려동물이 따로 떨어질 수도 있습니다.

- ✓ 소중한 이들의 신분증을 휴대해야 합니다.
- ✓ 아이들의 책가방에 신원을 확인할 수 있는 내용을 적어두십시오.
- ✓ 의료정보 태그 또는 팔찌 착용을 고려해보십시오.
- ✓ 반려동물에게 업데이트한 태그와 마이크로칩을 부착시켜주십시오.
- ✓ 가족과 반려동물의 사진이 재회하는 데 도움이 될 수 있습니다.



## 2. 지원 네트워크 구축: 비상시를 대비하여 대안을 세우십시오. 의지할 수 있는 사람을 생각해두십시오.

- ✓ 이웃들과 서로 도움을 주고받아야 할 필요성을 논의하십시오.
- ✓ 간병인과 재난 대비 계획을 논의하십시오.
- ✓ 학교에 학부모와 아이들이 재회할 수 있는 계획에 관해 문의하십시오.
- ✓ 숙련된 도우미가 대피를 도울 수 있도록 미리 계획하십시오.
- ✓ 반려동물 구조가 필요한 때를 대비하여 신뢰할 수 있는 친구들과 열쇠를 공유하십시오.



## 3. 추가 의약품 및 전력 공급: 대다수의 사람이 의약품 없이 3일을 버틸 수 없습니다. 일부는 사용하려면 장비 및 장치에 전력을 공급해야 합니다.

- ✓ 집을 떠날 때는 여분의 약을 휴대하십시오.
- ✓ 의사 및 처방전의 목록을 사진으로 촬영(또는 휴대)하십시오.
- ✓ 30일분의 처방전을 28일마다 갱신하도록 약국에 요청하십시오.
- ✓ 여분의 복용량을 Go Bag에 비축하십시오.
- ✓ 약이 변질되지 않도록 잘 보관하고 장비/장치를 충전해두십시오.



## 4. 스트레스 조절: 미리 계획을 세워둌으로써 신체적, 정신적 스트레스를 줄이십시오.

- ✓ 특정 상황에 적합한 대피소를 확인하려면 211번으로 전화하십시오.
- ✓ 대피하기 전에는 장비에 라벨을 부착하십시오.
- ✓ 공공기관에 공급 차단 경고 알림을 요청하십시오.
- ✓ 전문 의약품 및 통신 장비를 준비해두십시오.
- ✓ 알츠하이머 또는 정신질환을 앓고 있는 사람들을 안정시킬 수 있는 계획을 세우십시오.



# 다양한 상황을 위한 수칙



재난은 누구에게나 발생합니다. 각자 필요로 하는 재난 대비 용품은 다릅니다. 귀하나 가까운 사람이 미리 계획해두면 합리적으로 대비할 수 있습니다. 안전하고 편안하게 재난을 극복할 방법을 지금 생각해보십시오.

진료소, 학교, 신앙공동체, 의료지원단체, 주거복지시설, 사회복지단체, 자립 생활센터 등에서 여러분이 신뢰하는 사람들과 논의하십시오. 여기 도움이 될 만한 몇 가지 안전 수칙이 있습니다.

## 대비할 사항

### 임산부

의사에게 재난 시 진료를 받거나 출산하는 요령에 관해 문의하십시오.

나쁜 공기, 해로운 물과 안전하지 않은 음식을 피할 수 있도록 미리 계획하십시오.

대피소 직원에게 임신 사실을 알리십시오.



### 유아가 있는 부모

유동식을 먹인다면 깨끗한 물을 따로 보관하십시오.

아기와의 장거리 이동에 대비하여 아기 포대를 준비하거나 만들어두십시오.

자녀 돌보미의 안전 계획을 숙지하십시오.



### 간병인

간병인과 함께 비상 계획을 세우십시오.

주위 사람들과 지원 네트워크를 구축하십시오.

간병인이 필요한 물품을 준비하도록 도와주십시오.



# 다양한 상황을 위한 수칙



## 대비할 사항

### 반려동물을 키우는 분

반려동물에게 ID 태그를 부착하십시오.  
마이크로칩을 무료제공 또는  
할인해달라고 요청하십시오.

먹이, 물, 약품을 준비하고 예방접종을  
하십시오.

211번으로 연락하여 동물 수용이  
가능한 공공 대피소를 문의하십시오.



### 고령자

가족/간병인 연락처 정보를 지갑에  
휴대하십시오.

전화기 근처에 가족 및 비상  
전화번호를 비치하십시오.

은퇴자 커뮤니티의 비상 계획에  
대해 알아보십시오.



### 농촌 지역

전화 연락망 및 무선라디오 통신망을  
통해 알림을 공유하십시오.

이웃들과 만나 협력 사항을  
논의하십시오.

큰 동물들의 대피 계획을 미리  
세우십시오.



# 다양한 상황을 위한 수칙



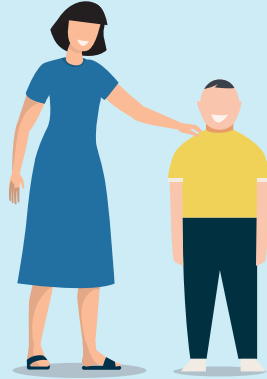
## 미리 계획을 세우세요

### 발달장애가 있는 분

재난 발생 시 신뢰할 수 있는 협력자를 확인하십시오.

해당 지원 네트워크와 함께 계획을 세우십시오.

안전하다고 느낄 때까지 계획을 연습하십시오.



### 언어/소통 장애가 있는 분

의사소통 방법이 적힌 지침 카드를 휴대하십시오.

통신 장치, 관용구 카드 또는 그림판을 휴대하십시오.

보조 장치가 손상/분실될 경우의 대체 요령을 숙지하십시오.



### 이동성 장애 및 기타 신체장애가 있는 분

신뢰할 수 있는 협력자들과 이동을 위한 계획을 미리 세우십시오.

손상된 경사로/난간 수리 계획을 세우십시오.

이동하는 데 시간이 오래 걸린다면 일찍 대피하십시오.



# 다양한 상황을 위한 수칙



## 미리 계획을 세우세요

### 교통 문제

대피 시에 이용할 카풀을 준비하십시오.

천재지변 발생 시 대중교통을 무료로 이용할 수 있는지 확인하십시오.

승차 공유 서비스가 대피소까지 무료 승차 서비스를 제공하는지 알아보십시오.



### 영어가 유창하지 않은 분

안전 옵션에 관해 논의할 수 있고 신뢰할 수 있는 커뮤니티 정보원을 찾으십시오.

2개 국어를 구사하는 청년에게 안전 단계를 공유해달라고 요청하십시오.

어느 매체가 비상 알림을 제공하는지 조사하십시오.



### 신규 캘리포니아 주민

211 전화와 같은 비상 시스템의 기본 사항을 익혀두십시오.

지역사회에 해당 지역의 재난 대처법을 물어보십시오.

정부 외에도 비상사태 시에 도와줄 신뢰할 수 있는 정보원을 찾으십시오.



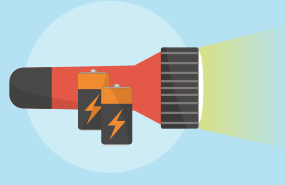
# 안전 수칙: 산불



## 사전 대비



붉은 깃발(Red Flag)  
경고는 지금  
대비하라는 뜻입니다.



전기 차단에 대비한  
계획을 세우십시오.  
양초를 사용하지 마십시오.



폐를 보호할 수 있도록  
반다나 또는 마스크를  
착용하십시오.



급수용 호스가  
작동하는지  
확인하십시오.



배수로를 청소하십시오.  
집 근처의 덩불을  
제거하십시오.

## 진행 중일 때



'관망'해서는 안 됩니다.  
대피 명령을 들으면  
즉시 떠나십시오!



연기가 자욱한  
지역에 있다면  
신속히 떠나십시오.



모든 문과 창문을  
닫으십시오.  
에어컨을 끄십시오.



커튼, 가리개 또는  
블라인드는 열어두거나  
제거하십시오.



반려동물이 대피할  
수 있도록  
준비하십시오.

# 안전 수칙: 홍수



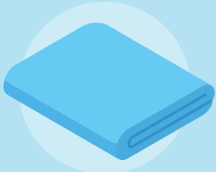
## 사전 대비



우수 파이프와 배수관을  
청결하게 유지하십시오.



귀중품은 높은  
층에 옮겨두십시오.



물을 막을 수 있는  
플라스틱 방수포,  
모래주머니를 준비하십시오.



자동차 연료를  
적어도 절반 이상  
채워두십시오.



높은 곳으로 갈 수  
있는 최상의 탈출 경로를  
숙지하십시오.

## 진행 중일 때



'관망'해서는 안 됩니다.  
대피 명령을 들으면  
즉시 떠나십시오!



절대 흐르는  
물속에서 걸지 마십시오.



절대 침수 지역 쪽으로  
운전하지 마십시오.



산불 발생 후에는  
산사태를 주의하십시오.

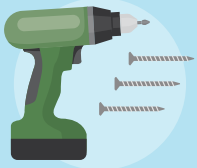


지진 발생 후에는  
해안의 쓰나미를  
주의하십시오.

# 안전 수칙: 지진



## 사전 대비



높은 가구는 벽에 고정하십시오.



침대, 소파 또는 의자 위에는 무거운 것을 걸어두지 마십시오.



무료로 지진 경고를 알려주는 **MyShake** 앱을 받으십시오.



지진 안전 훈련을 연습하십시오.



가스, 전기 및 수도를 차단하는 시기를 숙지하십시오.

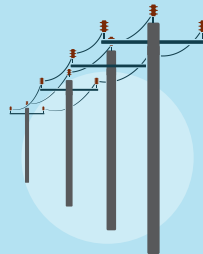
## 진행 중일 때



서둘러 나가지 마십시오. 테이블이나 책상 아래로 들어가십시오.



침대에 누워 베개로 머리를 감싸십시오.



밖에 있을 때는 물건이 떨어질 만한 장소를 피하십시오.



차를 세우고 건물과 나무에서 멀리 떨어져 계십시오.



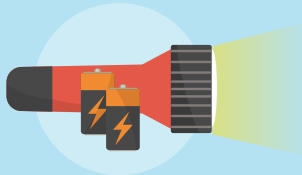
여진에 대비하십시오.



# 안전 수칙: 전력 공급 차단



## 사전 대비



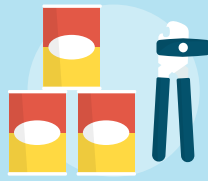
손전등과 랜턴을 준비하십시오. 양초는 안됩니다.



휴대전화 배터리는 완전히 충전해두십시오.



자동차 연료를 적어도 절반 이상 채워두십시오.

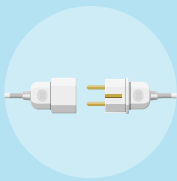


상하지 않고 별도의 조리가 필요 없는 음식을 구매하십시오.



음식이나 의약품을 쿨러에 보관할 때 사용할 얼음을 구매하십시오.

## 진행 중일 때



가전제품/전자제품의 플러그를 뽑아 제품 손상을 방지하십시오.



전등 하나만 꽂아두십시오.



냉장과 냉동고는 달아두십시오.



야외에서 발전기, 캠핑 스토브 및 그릴을 사용하지 마십시오.



가스레인을 사용하지 마십시오.

# 단계별 안전 달력

달력의 내용을 정확하게 따라야 할 필요는 없습니다. 매주 몇 단계씩, 귀하의 페이스대로 실행하십시오. 사전에 대비하면 재난이 발생했을 때 안심할 수 있습니다.



## 1 주 차

가족 구성원마다 각자의 **Go Bag**을 준비하십시오.

CalAlerts.org에 가입하여 지역 비상 알림을 받으십시오.



## 2 주 차

가족, 이웃, 간병인을 위한 **연락 & 보호** 계획을 수립하십시오.

목록에 있는 사람들과 계획을 논의하십시오.



## 3 주 차

다양한 대피 경로를 숙지하고 지도에 표시해두십시오.

대피 요령 계획에 따라 연습하십시오.



## 4 주 차

집에서 안전하고 편안하게 지낼 수 있도록 **Stay Box** 준비를 시작하십시오.

평소에 조금씩 준비해두십시오.





# 비상 알림

발생 위험이 있거나 현재 진행 중인 재난과 관련한 알림, 뉴스 및 지침을 받는 방법은 다양합니다. 신뢰할 수 있는 여러 정보원에서 알림을 받을 수 있도록 등록하십시오.



텔레비전



라디오



211 전화



유선전화



휴대전화



이메일



스마트폰



소셜미디어



무선라디오

## 비상 정보제공 웹사이트

### 211CA.org

대피 경로, 대피소는 211번으로 문의하십시오.

### CalAlerts.org

자치주에서 알림을 받으려면 등록하십시오.

MyShake 지진 경고 앱을 다운로드하십시오.

### CalOES.ca.gov

자치주 가이드, 알림 & 정보 제공.

### Response.ca.gov

실시간으로 산불 & 대피소 소식 제공.

### Ready.gov

재난 대비 정보 제공.

## 준비된 캘리포니아



### ListosCalifornia.org

준비된 캘리포니아 비상사태 대비 캠페인에 관해 알아보십시오.

### CERT



### Ready.gov/CERT

지역사회 비상 대응팀(CERT): 20시간 동안 실내에서 대비 훈련 시행.

### LISTOS



### CFAListos.org

8시간 동안 개인과 가족을 위한 대비 프로그램 시행.